

Central Obesity and Dyslipidemia in Metabolic Syndrome Are Associated with Increased Risk for Colorectal Adenoma in a Taiwanese Population

代謝症候群之腹部肥胖及血脂異常與大腸直腸腺瘤之相關性

林志學¹、劉秋松¹、林正介¹、賴世偉¹、陳雅倩¹、李佳霏²

Chih-Hsueh Lin¹, Chiu-Shong Liu¹, Cheng-Chieh Lin¹, Shih-Wei Lai¹,

Ya-Chein Chen¹, Chia-Ing Li²

中國醫藥大學附設醫院家庭醫學科¹

中國醫藥大學附設醫院醫學研究部²

Department of Family Medicine, China Medical University Hospital¹

Department of Medicinal Reaches, China Medical University Hospital²

研究背景: 代謝症候群是一群心臟血管疾病危險因子的集合，包括有腹部肥胖、高血壓、糖尿病及血脂異常，它與腫瘤發生有強烈相關亦會增加大腸直腸腺瘤之風險。本研究目的為探討代謝症候群與大腸直腸腺瘤之相關性。

研究方法: 本研究之目標族群為民國九十五年1月至九十七年5月間，於中國醫藥大學接受自費健康檢查之民眾共4872名，代謝症候群個案以美國心臟醫學會標準作為病例個案，排除條件為具有大腸癌、大腸息肉、大腸炎及之前有大腸手術病史者。本研究收集了有關人口學、生活型態、飲食習慣、家族病史、血液生化值、及人體測量值等之資訊。

研究結果: 本研究總共納入4122位(2367男性, 1755女性, 平均年齡49.6±11.7歲)民眾為本研究分析對象，其中708位男性(29.9%)及367位女性(20.9%)為代謝症候群患者，其中34.6%有腺瘤、31.7%有增生性息肉、23.3%無息肉 ($p < 0.0001$)，在調整其它干擾因子後，具代謝症候群者發生大腸腺瘤之危險性明顯偏高為1.31倍(95% CI: 1.09–1.57)，其中又以男性之危險性為1.44倍(95% CI: 1.16–1.80)較女性1.04倍(95% CI: 0.74–1.46)高。經多變項邏輯斯回歸分析，每增加一個代謝症候群組成因子，會增高大腸腺瘤發生(p for trend=0.0001)，其中腹部肥胖(勝算比1.36)、低高密度膽固醇(勝算比1.30)、高三酸甘油脂(勝算比1.26)，皆與大腸腺瘤有獨立相關性。

結論: 本研究結果顯示代謝症候群中之腹部肥胖與血脂異常，皆為大腸腺瘤發生之獨立危險因子，故藉由生活習慣改變中之體重減輕來預防大腸癌是有價值的。未來更多大腸腺瘤與代謝症候群間的關係宜再進一步探討。

類別：預防醫學 姓名：林志學 職稱：主治醫師 郵遞區號：404

單位：中國醫藥大學附設醫院家庭醫學科 通訊地址：台中市育德路2號

電話：(04)22052121-4507

E-mail：abc7878357@yahoo.com.tw